



Tävlingsbestämmelser Tricking 2019

Beslutat av nationella parkour och tricking kommittén 2019-02-28

Förord

Tävlingsbestämmelser tricking är framtagna av Gymnastikförbundets nationella kommitté för parkour och tricking och godkända av Gymnastikförbundets Generalsekreterare.

Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av Gymnastikförbundets nationella kommitté för parkour och tricking alternativt Gymnastikförbundets Generalsekreterare.

Vid frågor gällande Tävlingsbestämmelser kontakta: tricking@gymnastik.se

Följande dokument ska läsas ihop med:

- Tekniskt Reglemente

Ahmed Al-Behiri
Ordförande parkour och tricking kommittén

Filip Krolopp
Idrottskonsulent Nationella tävlingar

Allmänt

Ansvar

Bestämmelser och reglementen är framtagna av Gymnastikförbundets nationella parkour och tricking kommittén. Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av nationella parkour och tricking kommittén alternativt Gymnastikförbundets generalsekreterare.

Nationella tävlingar

I tricking är följande tävlingar klassificerade som Gymnastikförbundets nationella tävlingar Svenska Mästerskapen (SM). Regler för SM finns i detta dokument.

Tävlingsgrenar

Se Tekniskt reglemente.

Tävlingsanmälan

Anmälningsrutiner

Anmälningar till alla nationella tävlingar i tricking görs på Gymnastikförbundets hemsida, www.gymnastik.se. Anmälningar till nationella tävlingar ska ske fyra (4) veckor innan respektive nationell tävlings första tävlingsdag.

Inbjudan

Senast två (2) månader före respektive nationell tävling ska en inbjudan publiceras på www.gymnastik.se med information om tävlingsdatum, plats (ort och lokal), arrangör, ev anmälningsavgifter och avvikelser från bedömningsreglementet och andra tävlingsbestämmelser.

PM

Senast tre (3) veckor före respektive nationell tävling ska samtliga anmälda deltagare/föreningar tillsändas ett PM med information om tävlingens genomförande.

Försäkring

Alla deltagare på nationella tävlingar ska ha tävlingsförsäkring (även kallad tävlingslicens).

Domare

Den nationella parkour och tricking kommittén tillsätter domare utifrån tävlingsnivå och utbildning på domarna.

Domare på en nationell tävling ska vara 18 år fyllda.

Innan varje nationell tävling ska utvalda domare träffas fysiskt eller digitalt.

Tävlingsdeltagande

Alla deltagare som är fyllda 13 år får delta i nationella tävlingar, tjejer och killar kan tävla mot varandra. Se även tekniskt reglemente

Tävlingsgenomförandet

En tävling avgörs med hjälp av battels.

I en battle tävlar deltagarna mot varandra under en begränsad tid.

Under denna begränsade tid gäller det för deltagarna att överträffa sin motståndares trick och kombinationer.

Deltagaren som vinner battlen går vidare i ett slutspelsträd.

Kvalificering till SM

Kvalificering kan ske via kvältävlingar eller genom videokval.

Antal deltagare på rikstävlingens finalen får inte överstiga 16 personer

Bedömning

Deltagaren bedöms för sin prestation genom en helhetsbedömning. Efter battlen visar domarna sitt resultat genom att dom signalerar den deltagare som de anser vunnit battlen. För att deltagaren ska gå vidare till nästa runda måste hen ha en majoritet av domarnas röster. Om domarna inte kan komma till ett enhetligt beslut avgörs batteln genom en extra battle.

Kreativitet:

- Ovanliga övergångar mellan trick
- Samma trick upprepas sällan
- Nya och/eller ovanliga trick utförs
- Skruvar, sparkar, volter och markrörelser blandas

Svårighetsgrad:

- Trick utförs med en svår setup
- Trick innehåller många skruvar, volter och sparkar
- Trick utförs med svåra variationer
- Svåra övergångar mellan trick

Utförande:

- Deltagaren landar trick
- Trick utförs med säkerhet och god marginal
- Deltagaren visar bra kontroll i luften och i landningarna
- Trick är stora och graciösa
- Trick kopplas samman och flyter ihop med varandra

Tävlingsmiljö

Tävlingsmiljön rekommenderas till att vara ett friståendegolv på minst 12x8 meter, helst 12x12 meter. Belysningen ska komma rakt uppifrån så att det blir ljust på tävlingsmiljön.