

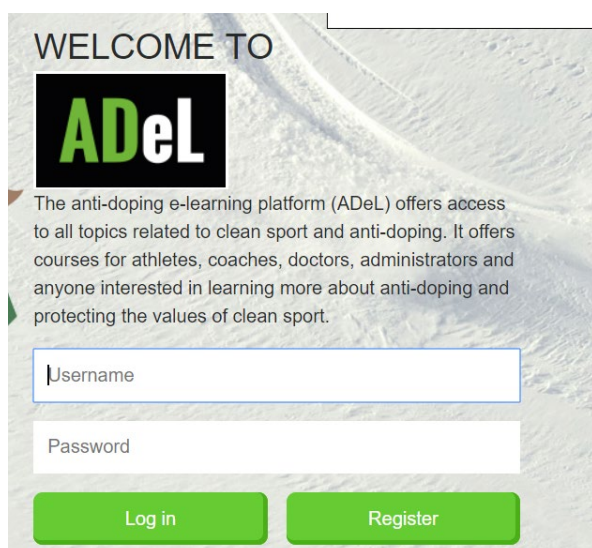
## WADA's Anti-dopingutbildning

- Alla landslagsgymnaster behöver genomföra denna utbildning snarast!
- Extra viktigt för er som **INTE innehar FIG-licens eller ni som har FIG-licens men där giltighetstiden går ut inom kort** – ni behöver genomföra denna utbildning ännu snabbare om ni ska ha **möjlighet att tävla internationellt**. Gymnastikförbundet kommer att ta kontakt med de vars FIG-licenser går ut inom kort.
- För att Gymnastikförbundet ska kunna söka en FIG-licens måste ansökan kompletteras med **certifikatet** från denna utbildning, annars kommer ansökan att nekas och det innebär att du inte kan delta på internationella FIG-klassade tävlingar. Efter genomförd utbildning ska därför certifikatet mailas till Gymnastikförbundet på disciplinmailen (t.ex. [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se)).
- Från det att Gymnastikförbundet mottar **certifikat och signerad FIG-ansökan** kan det ta upp till en månad för FIG att godkänna ansökan om licens. Det är därför viktigt att vara ute i god tid.

## SKAPA KONTO

1. Följ länken nedan och klicka på knappen "Register"

<https://adel.wada-ama.org/>



WELCOME TO

**ADeL**

The anti-doping e-learning platform (ADeL) offers access to all topics related to clean sport and anti-doping. It offers courses for athletes, coaches, doctors, administrators and anyone interested in learning more about anti-doping and protecting the values of clean sport.

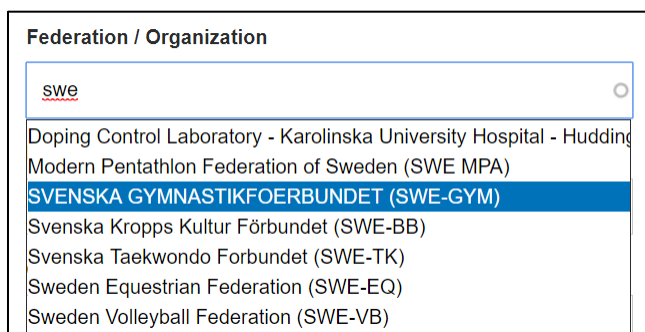
Username

Password

Log in Register

2. Fyll i alla uppgifter.

Under Federation, sök på SWE så dyker SVENSKA GYMNASTIKFÖRBUNDET (SWE-GYM) upp i listan.



Federation / Organization

swe

Doping Control Laboratory - Karolinska University Hospital - Huddinge

Modern Pentathlon Federation of Sweden (SWE MPA)

**SVENSKA GYMNASTIKFOERBUNDET (SWE-GYM)**

Svenska Kropps Kultur Förbundet (SWE-BB)

Svenska Taekwondo Forbundet (SWE-TK)

Sweden Equestrian Federation (SWE-EQ)

Sweden Volleyball Federation (SWE-VB)

3. Bocka i ruta 1, ta själv ställning till ruta 2 och klicka i ruta 3 nedan. Klicka på *“Create new account”*

I **Accept** the Terms & Conditions of Use \*

However, I do not want WADA to retain my WADA E-Learning Course Data for research purposes as indicated in Section D

I'm not a robot



Create new account

4. Logga sedan in.

## STARTA UTBILDNINGEN

1. Lyssna igenom intro *“Play true”*



2. Starta utbildningen *“ALPHA”*, klicka på EN för att genomföra utbildningen på engelska.

ALPHA

The Athlete Learning Program about Health and Anti-Doping (ALPHA) gives athletes information about the dangers of doping and the importance of anti-doping controls and promotes positive attitudes to avoiding doping.

EN ES FR HR JA

3. Utbildningen består av en introduktion, 8 sektioner och ett test. Sektionerna är uppbyggda med både text och ljud. Dessa måste genomföras för att du ska kunna ladda ner ditt certifikat som visar att du genomgått utbildningen. Utbildningen i sin helhet beräknas ta ungefär två timmar. Du behöver inte göra alla sektioner på en gång (ibland står det "0% completed" fast vissa sektioner är genomförda, klicka bara på "start lesson" så kan du fortsätta där du avslutade senast. Länken till det sista testet kommer visas först efter att alla sektionerna är genomförda.

Refake course	
Alpha-I1	
Type	Quiz
Pass rate	80%
Available	Always
Attempts allowed	Unlimited
Passed	0
Score	0
Total time	0:33:50

Start lesson

4. Börja med introduktionen, den innehåller både fakta, enkätfrågor och ett test för att testa dina kunskaper innan utbildningen.
5. Varje sektion består av flera delar av information. Klicka in på "Facts 1 – The Doping Control Process". Välj sedan "The Issue" för att få reda på vilken fråga du ska kunna besvara. Gå vidare till "Tutorial" därefter "Reasoning Challenge" (Reasoning challenge blir klickbar först efter genomförd Tutorial). Om du vill veta mer kan du klicka in på "Resources" och "WADA Library". För att kunna slutföra sektionen klickar du på "The Solution" (som blir klickbar efter genomförd Tutorial och Reasoning Challenge). Klicka på "Home"-knappen för att komma tillbaka till sektionerna.

THE DOPING CONTROL PROCESS \ THE SOLUTION 8 | 8

**Congratulations! You have completed this section.**

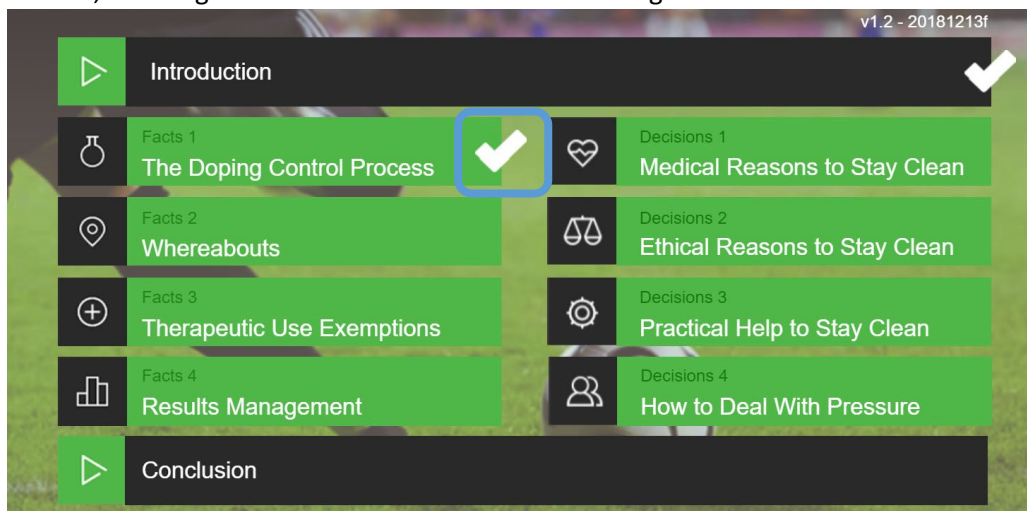
Here is a summary of your reasoning for how the Doping Control Process protects the rights of clean athletes:

- Athletes thrive on true competition and fairness in sport.
- Doping undermines true competition and fairness in sport.  
Therefore, athletes do not thrive when competitors dope.
- Athletes do not thrive when competitors dope.
- The doping control process helps to catch doping athletes.  
Therefore, The doping control process helps all athletes to thrive.
- The doping control process helps all athletes to thrive.
- Rules will not be followed unless rule breakers are subject to sanctions.  
Therefore, the doping control process protects the rights of clean athletes.

Click the Home button to return to the ALPHA home page to continue to the next step.

WADA

6. Efter att sektionen är färdig kommer en bock visas enligt bilden nedan. Gå vidare till en ny sektion, du kan genomföra sektionerna i vilken ordning du vill.



- Certifikatet laddas ner och ska skickas in till Gymnastikförbundet tillsammans med signerat underlag för ansökan av FIG-licens som skickats från Gymnastikförbundet (om du samtidigt ansöker om FIG-licens). Annars ska endast certifikatet skickas in. Skicka in till rätt adress beroende på disciplin; [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se), [mag@gymnastik.se](mailto:mag@gymnastik.se), [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se), [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se)



7. Efter att signerad ansökan och certifikat har inkommit till Gymnastikförbundet kan det ta upp till en månad för FIG att godkänna ansökan.

LYCKA TILL!!